

Risk A/T[®] Work

"An ounce of prevention is worth a pound of cure." Benjamin Franklin 1736



We are pleased to introduce the next edition of **Risk A/T[®] Work**, a forum dedicated to sharing safety and loss control tips with our brokers and insureds. **Risk A/T[®]** is our proprietary risk management approach which promotes informed risk analysis based on two behavioral factors — **Aptitude** and **Tolerance**.

ABOUT US

Sompo International Insurance works through a global distribution network of retail and wholesale brokers and MGUs to provide high-quality and responsive services to a broad range of clients from large multinationals to small businesses. We offer diverse specialty capabilities across a broad range of products and industry verticals.

If you would like to subscribe to **Risk A/T[®] Work**, please contact Victor Sordillo at vsordillo@sompo-intl.com

Disclaimer: The recommendations and contents of this material are provided for information purposes only. It is offered only as a resource that may be used together with your professional insurance advisor in maintaining a loss control program. Sompo International assumes no liability by reason of the information within this material.

To learn more, visit us at:
www.sompo-intl.com

Portable Ladder Safety: One Rung at a Time

Marina Smith, Casualty Specialist, Sompo Global Risk Solutions, marsmith@sompo-intl.com

The statistics are staggering. According to the World Health Organization, the U.S. is the world leader in ladder-related fatalities with over 164,000 emergency room visits and 300 fatalities annually, with most ladder fatalities occur from falls of ten feet or less. Thus far in 2019, falls to lower levels have accounted for the third most common and fourth most costly (\$4.9 billion+) cause of disabling workplace injuries according to the U.S. Bureau of Labor Statistics. By implementing an effective ladder safety program, you may significantly reduce the frequency and severity of ladder-related falls in your workplace.

So, what are some common workplace ladder accidents?

- **Improper selection of ladder:** Choose a ladder that is the right length, capacity and composition for the task. The ladder must support your weight plus the weight of any materials or tools. Do not use an aluminum ladder around electricity!
- **Using worn or damaged ladders:** Always use a ladder that is in good condition. Inspect the ladder before each use; tag defective or damaged ladders as **DO NOT USE** and remove them from service immediately.
- **Carrying an object while climbing:** The Bureau of Labor Statistics states that 50% of ladder accidents occur from one-handed climbing. Always maintain three points of contact on a ladder.
- **Over-reaching while on the ladder:** Choose a ladder that is the right height and properly positioned relative to the task to avoid over-reaching.
- **Standing on the top rung or step of a ladder:** Follow the instructions on the ladder's label and do not step or stand higher than recommended.

While management is responsible for providing safe working conditions, tools, and training, employees must take responsibility for their own safety by adhering to the company's ladder safety program, which may include:

- **Job/Task Analysis:** Identify hazards, controls, training and protective equipment associated with each job requiring ladder use.
- **Selection:** Choose the right ladder for the task; consider length, capacity and composition.
- **Set-up:** Place the ladder on a stable, level, firm surface and never on top of another object or in an actively used doorway. Always secure the ladder when slippage can occur.
- **Safe Use:** Face a ladder when climbing and descending, stay centered and move slowly, maintaining three points of contact. Do not reposition yourself while on the ladder or climb too high; always wear non-slip footwear.
- **Inspections:** Inspect the ladder before each use and document these inspections.
- **Maintenance (Defects/Out-of-Service):** Provide routine maintenance on ladders and when in doubt, tag it and remove from service.
- **Storage:** Always follow manufacturer's instructions on ladder by storing in a safe area, out of the way, to reduce tripping and struck-by exposures.
- **Training:** All employees should be trained and retrained as needed on safe ladder use, including recognizing potential hazards.

There may be instances where ladders should not be used, and alternatives considered (e.g., scaffolding, mobile elevated work platforms). This should be included in your ladder safety program and employees should be trained accordingly.

Remember these **Quick Tips** to reduce falls from ladders:

- Use the right ladder for the job
- Inspect the ladder before each use; never use a damaged ladder!
- Ensure the ladder is properly set-up and secured
- Follow ladder-use safety rules; avoid risky behaviors while on a ladder
- Even a good ladder can present a safety hazard when used in a dangerous way -- remember to...
Select – Inspect – Respect!

Please reach out to your Sompo International Risk Control Specialist for more information on implementing a formal Ladder Safety Program into your organization.

Risk A/T® Work

(Riesgo en el trabajo)

“Una onza de prevención vale una libra de curación.” Benjamín Franklin 1736



Nos complace presentar la siguiente edición de **Risk A/T® Work**, un foro dedicado a compartir consejos de control de pérdidas y seguridad con nuestros corredores de seguro y asegurados. **Risk A/T®** es nuestro enfoque patentado de gestión de riesgos que promueve el análisis informado de riesgos con base en dos factores conductuales: la **aptitud** y **tolerancia**.

ACERCA DE NOSOTROS

Sompo International Insurance trabaja a través de una red de distribución mundial de corredores de seguro minoristas y mayoristas y agentes gestores de seguros (MGUs) para proporcionar servicios efectivos y de alta calidad a una amplia gama de clientes, desde grandes multinacionales hasta pequeñas empresas. Ofrecemos diversas capacidades especializadas en una amplia gama de productos y sectores verticales industriales.

Si desea suscribirse a **Risk A/T® Work**, comuníquese con Víctor Sordillo al correo vsordillo@sompo-intl.com

Descargo de responsabilidad: Las recomendaciones y el contenido de este material se proporcionan sólo con fines informativos. Se ofrecen únicamente como un recurso a ser usado junto con su asesor de seguro profesional en el mantenimiento de un programa de control de pérdidas. Sompo International no asume ninguna responsabilidad a causa de la información que contiene este documento.

Para obtener más información, visítenos en:
www.sompo-intl.com

Seguridad con las escaleras de mano: un peldaño a la vez

Marina Smith, Especialista en Pérdidas por Accidentes, Sompo Global Risk Solutions, marsmith@sompo-intl.com

Las estadísticas son pasmosas. Según la Organización Mundial de la Salud, los EE.UU. tienen la mayor incidencia de fatalidades relacionadas con escaleras en todo el mundo, con más de 164,000 visitas a las salas de emergencias y 300 fatalidades anuales. La mayoría de estas muertes por escaleras se deben a caídas desde diez pies (tres metros) de altura o menos. Según la Oficina de Estadísticas Laborales de los EE.UU., hasta la fecha en 2019, caídas desde alturas más bajas han sido la tercera causa más común y la cuarta más cara (\$4.9 miles de millones+) de lesiones incapacitantes en el lugar de trabajo. Al implementar un programa de seguridad eficaz para escaleras, usted puede disminuir considerablemente la frecuencia y gravedad de caídas relacionadas con escaleras en su lugar de trabajo.

Así que, ¿cuáles son algunos de los accidentes comunes con escaleras en el lugar de trabajo?

- **Seleccionar la escalera indebida:** Elija una escalera con la longitud, capacidad y estructura indicada para la tarea laboral. La escalera debe soportar su peso más el peso de todos los materiales o herramientas. ¡Nunca utilice una escalera de aluminio cerca de electricidad!
- **Utilizar escaleras desgastadas o dañadas:** Siempre use una escalera en buen estado. Inspeccione la escalera antes de cada uso; marque escaleras defectuosas o dañadas como **NO USAR** y retírelas del servicio inmediatamente.
- **Cargar un objeto mientras sube:** La Oficina de Estadísticas Laborales informa que el 50% de los accidentes con escaleras ocurren por subirse con una sola mano. Siempre mantenga tres puntos de contacto sobre la escalera.
- **Alcanzar demasiado estando en la escalera:** Elija una escalera con la altura indicada y debidamente posicionada para la tarea laboral; así, no tendrá que estirarse de más.
- **Pararse en el último peldaño o escalón de una escalera:** Siga las instrucciones en la etiqueta de la escalera y no pise o se pare a mayor altura de lo recomendado.

Aunque la gerencia es responsable de proporcionar un entorno laboral seguro, herramientas y capacitación, los empleados deben responsabilizarse por su propia seguridad respetando el programa de seguridad con escaleras, que puede abarcar:

- **Análisis del trabajo o de la tarea:** Identifique peligros, controles, capacitación y equipo protector relacionados con cada trabajo que requiera la utilización de escaleras.
- **Selección:** Elija la escalera indicada para la tarea laboral; considere la longitud, capacidad y estructura.
- **Colocación:** Coloque la escalera sobre una superficie estable, plana y firme; nunca encima de otro objeto o al lado de una puerta que se está abriendo y cerrando constantemente. Siempre fije la escalera para que no se deslice.
- **Uso sin peligro:** Siempre súbase y bájese de una escalera de frente, quédese en el centro y muévase lentamente, manteniendo tres puntos de contacto. No cambie de posición mientras está en la escalera ni suba demasiado; siempre use calzado antideslizante.
- **Inspecciones:** Inspeccione la escalera antes de cada uso y documente estas inspecciones.
- **Mantenimiento (defectos/ fuera de servicio):** Proporcione mantenimiento rutinario a la escalera y si tiene dudas, márquela y retírela de servicio.
- **Almacenamiento:** Siempre siga las instrucciones del fabricante de la escalera y guárdela en un lugar no peligroso donde no estorbe para disminuir tropezos y posibles golpes.
- **Capacitación:** Todos los empleados deben recibir capacitación y recapacitación cuando sea necesario para saber cómo utilizar escaleras sin peligro, incluyendo el reconocimiento de posibles peligros.

Puede haber casos en que las escaleras no deben utilizarse y considerarse alternativas (por ejemplo, el uso de andamios, plataformas móviles elevadas de trabajo). Esto debe incluirse en su programa de seguridad con escaleras y los empleados deben recibir la capacitación correspondiente.

Recuerde estos **Consejos Rápidos** para reducir caídas de escaleras:

- Utilice la escalera indicada para el trabajo
- Inspeccione la escalera antes de cada uso; ¡nunca use una escalera dañada!
- Asegúrese de que la escalera esté debidamente colocada y fija
- Siga las reglas de seguridad para el uso de escaleras; no se comporte riesgosamente mientras está en una escalera
- Incluso una buena escalera puede presentar un peligro a la seguridad si es utilizada peligrosamente -- recuerde... ¡**Seleccione – Inspeccione – Respete!**

No dude en dirigirse a un Especialista en Control de Riesgos de Sompo International para obtener más información sobre cómo implementar formalmente un Programa de Seguridad con Escaleras en su empresa.